

Anreise	Ankommen	Beginn Seminar/Retreat	Tag 1-8 Seminar/Retreat	Abschluss Seminar/Retreat	Nachklang	Entkommen	Abreise
	07:30-08:30 Frühstück	07:30-08:30 Frühstück	07:30-08:00 Detox Juice	07:30-08:00 Detox Juice	07:30-08:30 Frühstück	07:30-08:30 Frühstück	07:30-08:30 Frühstück
			08:30-09:30 Körper-Geist-Fitness	08:30-09:30 Körper-Geist-Fitness			
			10:00-11:30 Session	10:00-11:30 Session Abschluss			
	12:00-13:00 Lunch	12:00-13:00 Lunch	11:30-12:00 Detox Juice	11:30-12:00 Detox Juice	12:00-13:00 Lunch	12:00-13:00 Lunch	
			12:00-15:30 PAUSE				
			15:30-16:00 Detox-Juice				
		16:00-17:30 Session Einführung	16:00-17:30 Session				
18:00-19:00 Dinner	18:00-19:00 Dinner	18:00-19:00 Gemüse-suppe	18:00-19:00 Gemüse-suppe	18:00-19:00 Dinner	18:00-19:00 Dinner	18:00-19:00 Dinner	



HEAL AND DETOX RETREAT 16.02.-01.03.2024

Im Preis enthalten sind:

- 14 Übernachtungen
- Vollpension
- 2 Ausflüge (Villagetour, Spicefarm)
- Seminarprogramm
- persönliche Erstberatung und Abschlussgespräch
- 1 einstündige Massage
- Abendprogramm

Preis* p. P.: ab 3290 \$

An bestimmten Tagen werden zusätzlich zum Sonnenaufgang Qigong und Meditationen und in den Abendssessions Filmabende, Klangschalenmeditation oder DEEP angeboten.
Die Pausenzeiten zwischen 12:00-15:30 Uhr können für weitere Ausflüge, Einzelberatungen, Massagen oder andere Aktivitäten genutzt werden.

ZANZIBAR HEALING CENTER

Kontakt: seminare@zanzibarhealingcenter.com



*im Preis nicht enthalten sind die Flüge und alle Transfers