

# WONDERFUL DAYS 16.01.-30.01.2024

Anreise	Ankommen	Beginn Seminar/Retreat	Tag 1-8 Seminar/Retreat	Abschluss Seminar/Retreat	Nachklang	Entkommen	Abreise
	07:30-08:30 Frühstück	07:30-08:30 Frühstück	07:30-08:30 Frühstück	07:30-08:30 Frühstück	07:30-08:30 Frühstück	07:30-08:30 Frühstück	07:30-08:30 Frühstück
			08:30-09:30 Körper-Geist-Fitness	08:30-09:30 Körper-Geist-Fitness			
			10:00-11:30 Kurszeit	10:00-11:30 Kurszeit Abschluss			
	12:00-13:00 Lunch Snack	12:00-13:00 Lunch Snack	11:30-12:00 Lunch Snack	11:30-12:00 Lunch Snack	12:00-13:00 Lunch Snack	12:00-13:00 Lunch Snack	
			12:00-16:00 PAUSE				
		16:00-17:30 Kurszeit Einführung	16:00-17:30 Kurszeit				
18:00-19:00 Dinner	18:00-19:00 Dinner	18:00-19:00 Dinner	18:00-19:00 Dinner	18:00-19:00 Dinner	18:00-19:00 Dinner	18:00-19:00 Dinner	

**Im Preis enthalten sind:**  
 14 Übernachtungen  
 Vollpension  
 2 Ausflüge (Villagetour, Spicefarm)  
 Seminarprogramm  
 persönliches Coaching 1h  
 Verwöhnmassage 1h  
 Abendprogramm

**Preis\* p. P.: ab 3470 \$**

An bestimmten Tagen werden zusätzlich zum Sonnenaufgang Qigong und Meditationen und in den Abendssessions Filmabende, Klangschalenmeditation oder DEEP angeboten.  
 Die Pausenzeiten zwischen 12:00-16:00 Uhr können für weitere Ausflüge, Einzelberatungen, Massagen oder andere Aktivitäten genutzt werden.

# ZANZIBAR HEALING CENTER

Kontakt: [seminare@zanzibarhealingcenter.com](mailto:seminare@zanzibarhealingcenter.com)



\*im Preis nicht enthalten sind die Flüge und alle Transfers